

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DESARROLLO SOCIO-COMUNITARIO PARA POBLACIÓN GENERAL Y MAYORES DE 65 AÑOS EN LOS CENTROS SOCIALES MUNICIPALES Y CENTROS SOCIALES DE MAYORES 2024–2025.

--MAYORES--

CENTROS	CENTRO PARQUE DE LOS REYES	CENTRO MARIANO ANDRÉS	CENTRO LA SERNA	CENTRO GONZÁLEZ DE LAMA (PALOMERA)	CENTRO CÍVICO CRUCERO	ARMUNIA, OTERUELO Y TROBAJO DEL CERECEDO	CENTRO CÍVICO VENTAS ESTE	CENTRO PADRE ISLA	CENTRO DE MAYORES PUENTE CASTRO
ACTIVIDADES									
<u>MEMORIA</u>	<u>LUNES</u> 12.30-14.00 (1) <u>MIÉRCOLES</u> 10.00-11.30 (2) 11.45-13.15 (3)	<u>JUEVES</u> 9.30-11.00 (1) 12.30-14.00 (2)	<u>VIERNES</u> 11.00-12.30 (1) 12.30-14.00 (2)	<u>JUEVES</u> 9.00-10.30 (1) 10.45-12.15 (2) 12.30-14.00 (3)	<u>MIÉRCOLES</u> 9.00-10.30 (1) 10.45-12.15 (2) 12.30-14.00 (3) 16.30-18.00 (4)		<u>LUNES</u> 12.00-13.30	<u>VIERNES</u> 9.00-10.30 (1) 10.45-12.15 (2) 12.30-14.00 (3)	<u>LUNES</u> 17.00-18.30
<u>GESTIÓN EMOCIONES</u>	<u>LUNES</u> 9.30-11.00 (1) 11.00-12.30 (2)	<u>JUEVES</u> 11.00-12.30		<u>VIERNES</u> 9.30-11.00					
<u>CULTURA GENERAL</u>	<u>VIERNES</u> 16.00-17.30 17.30-19.00	<u>MARTES</u> 10.00-11.30 11.30-13.00	<u>LUNES</u> 10.00-11.30 11.30-13.00		<u>MARTES</u> 10.00-11.30 11.30-13.00			<u>VIERNES</u> 16.00-17.30(1) 17.30-19.00(2) 19.15-20.45(3)	<u>VIERNES,</u> 12.00-13.30
<u>YOGA</u>	<u>LUNES Y MIERCOLES</u> 11.30-12.30(1) 12.30-13.30 (2) <u>MARTES y JUEVES</u> 10.30-11.30 (3)	<u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 10.00-11.00 (1) 11.00-12.00 (2)			<u>MARTES y JUEVES</u> 12.00-13.00 (1) 13.00-14.00 (2)				
<u>ACTIVATE: 'Acondicionamiento Físico / Postural'</u>	<u>MARTES y JUEVES</u> 16.30-17.30	<u>MARTES y JUEVES</u> 18.00-19.00			<u>LUNES Y MIÉRCOLES</u> 18.00-19.00	<u>OTERUELO</u> <u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 16.30-17.30 <u>TROBAJO CERECEDO</u> <u>MIÉRCOLES y VIERNES</u> 12.30-13.30			<u>MIÉRCOLES Y VIERNES</u> 11.00-12.00
<u>MANUALES- RESTAURACIÓN</u>		<u>JUEVES</u> 16.00-18.00		<u>MIÉRCOLES</u> 11.30-13.30					
<u>CORO</u>	<u>MARTES y JUEVES</u> 11.45-13.15	<u>LUNES</u> 16.30-18.00 <u>y MIÉRCOLES</u> 18.00-19.30			<u>MARTES y JUEVES</u> 18.00-19.30			<u>LUNES</u> 17.30- 18.30 <u>Y MIERCOLES</u> 18.00- 20.00	<u>MARTES y JUEVES</u> 11.00-12.30
<u>TEATRO</u>		<u>MIÉRCOLES</u> 12.00-13.30			<u>LUNES</u> 11.00-12.30			<u>MARTES</u> 17.00 -18.30 (1) 18.30 -20.00 (2)	<u>LUNES</u> 11.00-12.30
<u>ENCUADERNACIÓN</u>								<u>MARTES</u> 11.30-13.30	
<u>PINTURA AL OLEO</u>			<u>MIERCOLES</u> 16.30-18.30			<u>OTERUELO</u> <u>MARTES</u> 18.30-20.30			

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DESARROLLO SOCIO-COMUNITARIO PARA POBLACIÓN GENERAL Y MAYORES DE 65 AÑOS EN LOS CENTROS SOCIALES MUNICIPALES Y CENTROS SOCIALES DE MAYORES 2024–2025.

--POBLACIÓN GENERAL--

CENTROS	CENTRO PARQUE DE LOS REYES	CENTRO MARIANO ANDRÉS	CENTRO LA SERNA	CENTRO GONZÁLEZ DE LAMA (PALOMERA)	CENTRO CÍVICO CRUCERO	CENTRO SOCIAL CANSECO (ARMUNIA)	CENTRO CÍVICO VENTAS ESTE	CENTRO PADRE ISLA	CASA CULTURA TROBAJO DEL CERECEDO
ACTIVIDADES									
<u>YOGA</u>	<u>LUNES y MIERCOL</u> 17.30-18.30 (1) <u>MARTES y JUEVES</u> 9.30-10.30 (2)	<u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 9.00-10.00			<u>LUNES y MIÉRCOLES</u> 19.00-20.00 (1) 20.00-21.00 (2)	<u>ARMUNIA</u> <u>MARTES Y</u> <u>JUEVES</u> 19.15- 20.15			
<u>INGLÉS BÁSICO</u>	<u>VIERNES</u> 12.00-14.00			<u>LUNES</u> 10.00-12.00	<u>MARTES</u> 17.00-19.00		<u>MIÉRCOLES</u> 18.30-20.30	<u>MIÉRCOLES</u> 9.30-11.30	
<u>INGLÉS CONVERSACIÓN</u>	<u>VIERNES</u> 9.30-11.30	<u>MARTES</u> 10.00-12.00		<u>MIÉRCOLES</u> 16.00-18.00	<u>JUEVES</u> 17.30-19.30			<u>MIÉRCOLES</u> 12.00-14.00	
<u>MANUALES- RESTAURACIÓN</u>	<u>MARTES</u> 9.30-11.30 (1) 11.30-13.30 (2)	<u>MARTES</u> 17.30-19.30 (barrio immaculada)	<u>LUNES</u> 16.00-18.00 (1) 18.00-20.00 (2)	<u>MIÉRCOLES</u> 9.30-11.30	<u>JUEVES</u> 9.30-11.30 (1) 11.30-13.30 (2)				
<u>ENCUADERNACIÓN</u>			<u>MARTES</u> 18.00-20.00 (1) <u>JUEVES</u> 16.30-18.30 (2) 18.30-20.30 (3)					<u>LUNES</u> 9.30-11.30 (1) 11.30-13.30 (2) <u>MARTES</u> 9.30-11.30 (3)	
<u>PINTURA AL OLEO</u>	<u>JUEVES</u> 16.30-18.30 (1) 18.30-20.30 (2)	<u>VIERNES</u> 10.00-12.00 (1) 12.00-14.00 (2)	<u>MIERCOLES</u> 18.30-20.30		<u>LUNES</u> 16.30-18.30 (1) 18.30-20.30 (2)	<u>ARMUNIA</u> <u>MARTES</u> 16.15-18.15			<u>JUEVES</u> 17.00-19.00